

錫安社會服務處勵軒戒賭輔導中心

地址：香港九龍觀塘開源道 54 號豐利中心十樓 1015 室

電話：(852)27039893 傳真：(852)27039311 網址：www.ylh.org.hk 電郵：ylh@zss.org.hk

WECHAT 或 WHATSAPP **53133011**

2017-2018「止癮新生活」防賭教育計劃活動

此計劃由平和基金資助，費用全免，本中心能因應學校需要協商配合所訂日期和時間於該校舉行。詳情查詢：請致電 2703 9893 與中心主任聯絡。

活動編號	活動名稱	目的及內容簡介	形式	對象
P01	錢從何來·有錢我點使	建立學生踏實清廉的品格，認識正確的金錢價值觀和使錢之道。	講座 或 工作坊	中、小學生
P02	理財智商多面睇	提高學生的理財智商 (Financial Quotient)，透過學習正確的理財態度和方法，向賭說不，避免踏入投機賭博陷阱，防止問題賭博出現。		
P03	我想要甚麼？	協助學生認識個人的五項基本需要，並誘導他們如何從正面的方法滿足這些需要的可能性。		
P04	點止賭·話你知	講解賭博成癮的原因、禍害和識別病態賭博的評估工具，與學生進行簡單的自我評估，指導學生如何向賭說不，預防問題賭博並及早識別求助，避免墮入投機賭博陷阱。		
P05	智醒少年睇波不賭波	據戒賭中心的數據反映，世界盃舉行期間將會是求助的高峰期。為免青少年墮入賭博的陷阱，加入足球博彩的熱潮，講座內容教育學生建立正向觀賞世界盃的心態和應注意之事項，預防在世界盃期間沾染上賭博不良嗜好。		
P06	減壓有辦法 *該活動必須於 2017 年 12 月 31 日前進行	香港仍是高度競爭的環境，常常要面對內外的壓力，但人們缺乏對壓力的覺察和認知，常以負面的方法面對處理：如暴飲暴食，沉迷賭博，上網成癮，濫用藥物或酒精類飲品，甚至作出反叛性行		中、小學生 或 家長

		為，影響心智發展和情緒管理。內容指導參加者認識和學習壓力處理的方法，提升個人面對壓力的抗逆力。辨識個人面對壓力時會產生的一些基本生理和心理反應，提高個人面對壓力的覺察能力；並指導一些簡單而實用的心理應對策略，鼓勵正面抒壓和求助，避免造成過度抑壓而產生的情緒病，預防病態心理發展。		或 教師
P07	防賭資訊面面觀	簡介香港政府規管賭博政策 講解賭博成癮的原因與發展歷程 賭博對個人、家庭、社會產生的禍害 介紹戒賭資訊及求助的方法 *展板借用維期最長 2 星期，學校需要自行取件及歸還本中心。	展覽	學生 或 家長
P08	專業戒賭輔導培訓	了解個人賭博成因，識別評估、輔導技巧和債務處理的須知。	培訓	教師
P09	由身出發·與心連繫	如何協助受情緒困擾的學生穩定下來，提高學生跟自己情緒相處的能力。	工作坊	家長 或 教師

2017-2018「止癮新生活」防賭教育計劃活動回應表

致：勗勵軒中心主任 電話：27039893 傳真：27039311 日期：_____

活動編號	對象班級	人數	舉行日期	舉行時間

學校名稱：_____ 電話：_____

學校地址：_____ 傳真：_____

負責職員姓名：_____ 職位：_____

聯絡電話：_____

聯絡電郵：_____

學校蓋章

*本中心收到回應表後於三個工作天內回覆，以便安排。